



Werkwijze van StapsgeWijs

Voor alle trainingen geldt dat het individu centraal staat. Er wordt per deelnemer gekeken naar de hulpvragen en er wordt gekeken naar de mogelijkheden en de beperkingen. Voordat StapsgeWijs een training start wordt er een observatie gedaan. Tijdens deze observatie inventariseren we de vaardigheden van de deelnemer en de aandachtsgebieden. Na de observatie wordt er een passende training samengesteld. De trainingen kunnen worden gegeven op het kinderdagcentrum, op school, de dagbesteding of thuis.

StapsgeWijs

Dagmar Sjoerdstra
Simon van Ooststroomhof 4
2341 KE Oegstgeest

M: 06-52625456

www.stapsgewijs.org

Email

dagmar.sjoerdstra@tiscali.nl

Stapsgewijs



Zindelijkheidstraining.

Zindelijk zijn betekent een stap op weg naar volwassenheid. Een zindelijk kind is zelfstandiger en wordt meer gerespecteerd.

Daarnaast is het praktisch. Zindelijk worden is dus belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Dat geldt ook voor kinderen met een verstandelijke handicap of een stoornis uit het autistisch spectrum. Zij worden meestal niet vanzelf zindelijk en hebben intensieve begeleiding nodig. StapsgeWijs biedt deze begeleiding in de vorm van zindelijkheidstrainingen. StapsgeWijs maakt gebruik van de AT&C zindelijkheidstraining.

Zindelijk

Een kind is zindelijk wanneer het ongeacht tijd of plaats controle heeft over zijn blaas- en darmfunctie. Zonder specifieke training krijgen kinderen die controle tussen hun tweede en vierde jaar. Pas wanneer dat niet gebeurt, starten ouders met trainen. Over het algemeen zijn kinderen rond het vierde jaar zindelijk en kunnen ze zonder luier naar het basisonderwijs.



Wat is een zindelijkheidstraining?

Wanneer uw verstandelijk gehandicapte of autistische kind niet vanzelf zindelijk wordt en de oorzaken niet medisch zijn, heeft het intensievere begeleiding nodig. Het kind moet bekend raken met het toilet en leren daar zijn behoefte te doen. Dat kan door middel van een intensieve zindelijkheidstraining. Het kind leert in gemiddeld twee weken stap voor stap om zelf naar het toilet te gaan of klokzindelijk te worden. Heeft uw kind een meer specifiek probleem, zoals angst voor het loslaten van ontlasting? Dan kan een maatgerichte training helpen.

Hoe werkt StapsgeWijs?

Vooraf vindt er een vrijblijvend kennismakingsgesprek plaats. Hiervoor komt StapsgeWijs naar u toe. Tijdens dit gesprek wordt meer verteld over de training en de mogelijkheden. Ook u kunt meer vertellen over uw zoon of dochter. Tijdens of na het gesprek kunt u bepalen of u de training wilt voor uw zoon of dochter. Daarna wordt er een planning gemaakt voor wanneer het plaats kan vinden.

Intensieve zindelijkheidstraining

De intensieve training start op het KDC of op school. Later in het traject wordt er ook thuis gestart. De deelnemer draait samen met de trainer mee met het programma van de groep of klas. Tussen door zullen de trainer en de deelnemer naar het toilet gaan en daar langer zijn. Als de deelnemer een plas doet op het toilet wordt er een beloning gegeven. Dit is iets wat de deelnemer erg leuk of lekker vindt. De meeste deelnemers worden klokzindelijk, alleen als de deelnemer zelfinitiatief toont wordt daar verder op getraind.

Tijdens de training wordt er steeds naar het individu gekeken en wat daar op aansluit. Daarom is er ook geen training hetzelfde.



Evaluatie

Na circa twee weken is uw kind beginnend zindelijk. De training zit er op. StapsgeWijs gaat weg, alleen blijft op de achtergrond beschikbaar. Er is een plan van aanpak uitgewerkt en op alle locaties waar het kind komt is dit aanwezig. Het is erg belangrijk dat iedereen die met het kind werkt hetzelfde doet zoals in het plan staat. Dit is nodig om het bereikte voort te zetten en verder te trainen. Het ene kind heeft na twee weken geen ongelukjes meer en is inderdaad helemaal zindelijk en het andere kind heeft nog wel regelmatig een ongelukje. StapsgeWijs neemt na twee weken weer even contact op om te horen hoe het gaat. Als er tussen door iets is kan er altijd contact opgenomen worden. Dit blijft ook zo gedurende het hele proces. En dat is ook weer afhankelijk van het kind hoe lang dat proces duurt. Zodra het plassen goed gaat en het poepen nog niet zo goed gaat, wordt er samen met u en StapsgeWijs gekeken naar een plan van aanpak om hiermee aan de slag te gaan.

