

# De Steiger

## Informatie over de kliniek voor jongeren van 12 t/m 21 jaar met autisme

De Steiger biedt klinische behandeling aan 28 jongeren van 12 t/m 21 jaar met autisme en een normale intelligentie (IQ >85). Werkplaats Amazone van De Steiger biedt, in combinatie met behandeling, de mogelijkheid om arbeidsvaardigheden te trainen. De behandelduur in de kliniek is maximaal 10 maanden. Voor je wordt opgenomen in de kliniek ontvang je het opnameboekje en de folder voor jongeren.

### Behandeling

Met klinische behandeling bedoelen we een 24-uurs opname, zodat je intensief kunt werken aan de door jou gestelde hulpvraag. De behandeling vindt plaats in een behandelgroep van zeven jongeren. Iedere jongere heeft een vast dagprogramma. Hoe het dagprogramma eruit ziet, verschilt per jongere. Je krijgt een rooster dat speciaal voor jou is gemaakt. Je volgt de structuur van de behandelgroep en op de groep zijn verschillende programmaonderdelen. Bij binnenkomst stel je met je ouders en het behandelteam een hoofddoel vast. Daar ga je natuurlijk ook aan werken.

### Onderwijs

Onderwijs maakt een deel uit van het dagprogramma. Dit volg je bij school 't Tij, onderdeel van Yulius Onderwijs, een andere school in de buurt van De Steiger of je eigen school.

### Therapieën

Naast het volgen van onderwijs volg je op indicatie verschillende therapieën zoals individuele gesprekstherapie, psychomotorische therapie, creatieve therapie, muziektherapie en trainingen die zijn afgestemd op jouw specifieke hoofddoel. Alle jongeren volgen in de behandelgroep sociale vaardigheidstraining. Een ander belangrijk onderdeel van de behandeling is het ontwikkelen en trainen van vaardigheden op het gebied van je zelfredzaamheid. De trainingen zijn gericht op het zo goed mogelijk functioneren in je huidige en toekomstige woon- en/of werkplek. Ook wordt aandacht besteed aan de vrijetijdsbesteding. Verder krijg je uitleg over autisme en leer je hier op een goede manier mee om te gaan. De therapieën, trainingen en begeleiding kunnen zowel individueel als in groepsverband worden aangeboden. Wat je hoofddoel is, is afhankelijk van je individuele vraag aan het behandelteam. De focus van behandeling is hierop gericht.

### Medicatie

Het kan zijn dat je medicijnen nodig hebt, bijvoorbeeld om je concentratie te verbeteren of om de controle over jezelf te vergroten. De psychiater die bij jouw behandeling is betrokken heeft dan regelmatig een gesprek met jou over je medicatiegebruik.

## Begeleiding

In de behandelgroep word je begeleid door een team van sociotherapeuten. Eén van de sociotherapeuten in de behandelgroep is je coach. De coach stelt samen met jou en je behandelaar werkdoelen op en is degene met wie je regelmatig een gesprek hebt over hoe het met jou gaat en of je vooruit gaat met het werken aan je behandeldoelen. Regelmatig heb je een gesprek met je behandelaar en je coach. Je ouders zijn intensief betrokken bij je behandeling en worden ook uitgenodigd voor gesprekken met jou, de ouderbegeleider en je behandelaar. Ook zijn er contacten met je school of je stage/werkplek. Dit is belangrijk om de vaardigheden die je binnen De Steiger hebt geleerd ook in andere situaties toe te passen.

## Voortgang

De voortgang van behandeling wordt elke 6 weken besproken. Deze besprekingen worden behandelplan-besprekingen genoemd. Hierin bespreek jij samen met je ouders en het behandelteam jouw vorderingen en wordt bekeken of de behandeldoelen moeten worden bijgesteld. Jouw mening, die van je ouders en ook die van de verwijzer zijn hierbij natuurlijk heel belangrijk. Maar ook het behandelteam denkt mee. In deze besprekingen wordt altijd gekeken hoe de behandeling verloopt en of de doelen al behaald zijn of niet. In overleg stellen we dan het nieuwe behandelplan vast. Wanneer de doelen zijn behaald bepalen we in overleg met je ouders een ontslagdatum.

## Bezoek en weekendverlof

Eens in de twee weken ga je volgens een vast schema een weekend met verlof. Vakantiedagen worden in overleg met jou en je ouders vastgesteld door de mensen die jou behandelen. Buiten de verlofweekenden en vakanties kunnen je ouders, familie en vrienden op bezoek komen. Er zijn vaste bezoektijden.

## Informatie en aanmelden

**Yulius Aanmelding & Informatie**  
Postbus 211, 2990 AE  
Barendrecht  
088 405 1111

## Na De Steiger

Tijdens de hele behandeling wordt gewerkt aan de terugkeer naar huis. Daarom zijn de contacten met je ouders intensief. Als je niet kunt terugkeren naar je ouderlijk huis, moet je zelf in overleg met je ouders en het wijkteam gaan zoeken naar een voor jou geschikte woonplek. Het behandelteam kan meedenken over de meest geschikte vorm van wonen, maar zij zoeken geen plek voor je. Het wijkteam, sociaal team of de verwijzer zijn degene die je daarbij kunnen ondersteunen. Ook bij het aanvragen van de geschikte beschikking.

## Aanbod voor ouders en andere familieleden

Ter ondersteuning voor ouders met een kind met autisme biedt De Steiger een oudercursus aan. Broers en zusjes kunnen eventueel gebruik maken van een bruscursus.

## Aanmelden

Om je aan te kunnen melden voor de klinische behandeling van De Steiger, is een verwijzing nodig van een (huis)arts, het wijk- of jeugdteam in uw gemeente of een interne verwijzing vanuit Yulius. Zij melden je aan bij het team van Yulius Aanmelding & Informatie. Dan vindt een intake plaats en wordt bekeken of je kunt profiteren van klinische behandeling.

## Meer informatie en vragen

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt over De Steiger of aanmelden bij Yulius kun je contact opnemen met het team van Aanmelding & Informatie. Aanmelding & Informatie is van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

## Yulius

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend.

## Adres

**De Steiger**  
Amazoneweg 7  
3328 WG Dordrecht  
088 40 56 800

Yulius is bereikbaar op  
telefoonnummer  
088 40 50 600.

[www.yulius.nl](http://www.yulius.nl)